

موضوعات المطالعة الذاتية في كتب مرحلة التعليم الثانوي

الفرع : التعليم الصحي

المستوى : الثالث والرابع

الطبعة : 2012

عنوان الكتاب : الثقافة الصحية

| الصفحات | الوحدة / الفصل / الدرس / البند / الفقرة / الشكل / الجدول / النشاط / السؤال | الرقم |
|---------|--|-------|
| 137     | الوحدة التاسعة عشرة : المربع الاخضر ( ملخص )                               | -1    |
| 156-155 | الوحدة العشرون : المربع الاخضر ( ملخص )                                    | -2    |
| 204     | الوحدة الحادية والعشرون : المربع الاخضر ( ملخص )                           | -3    |
| 240     | الوحدة الخامسة والعشرون : ثانيا : 4 : السكتة الدماغية                      | -4    |
| 241     | الوحدة الخامسة والعشرون : ثالثا: تغذية المسنين                             | -5    |
| 262-259 | الوحدة السادسة والعشرون : ثالثا : الامراض المزمنة                          | -6    |

موضوعات المطالعة الذاتية في كتب مرحلة التعليم الثانوي

الفرع : التعليم الصحي

المستوى : الاول

الطبعة : 2012

عنوان الكتاب : التغذية

| الصفحات | الوحدة /الفصل / الدرس / البند/ الفقرة /الشكل/ الجدول / النشاط/ السؤال              | الرقم |
|---------|--|-------|
| 12      | الوحدة الاولى :<br>• أولا :تطور علم التغذية  | -1    |
| 18      | • جدول (2-1) ملخص طبيعة الهضم وآلية تنفيذه في بعض أجزاء الجهاز الهضمي              |       |
| 38      | الوحدة الثانية :<br>• جدول (1-2) المقررات اليومية للفيتامينات التي تذوب في الدهن . | -2    |
| 41      | • جدول (2-2) المقررات اليومية للفيتامينات التي تذوب في الماء .                     |       |
| 45      | • جدول (3-2) المقررات اليومية للعناصر المعدنية الكبرى .                            |       |
| 50      | • جدول (4-2) المقررات اليومية للعناصر المعدنية الصغرى .                            |       |
| 72-71   | الوحدة الثالثة :<br>• منتجات القمح   | -3    |
| 84      | • جدول (1-3) معدل تركيب الحليب من مصادر مختلفة                                     |       |
| 109-107 | الوحدة الرابعة :<br>• خامسا : نظام مجموعات الاغذية                                 | -4    |
| 124-122 | • ثامنا : تخطيط الوجبات الغذائية   |       |

|         |  |    |
|---------|--|----|
| 115     | • جدول (1-4) محتوى الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والطاقة في كل بديل من بدائل الاطعمة المختلفة .         |    |
| 125     | • جدول (2-4) عدد البدائل وكمية الكربوهيدرات والبروتين والدهون والطاقة في وجبه غذائية محتوية على 2900 ك ك . |    |
| 126     | • جدول ( 3-4 ) توزيع البدائل للوجبة المحتوية على 2900 ك ك على ثلاث وجبات .                                 |    |
| 131-127 | • تاسعا : تقييم الوجبات الغذائية   |    |
| 146     | الوحدة الخامسة :<br>• الشكل (1-5) درجات الحرارة للسيطرة على البكتيريا في الطعام                            | -5 |
| 154     | • جدول (3-5) بعض المواد الحافظة واستعمالاتها .   |    |

موضوعات المطالعة الذاتية في كتب مرحلة التعليم الثانوي

الفرع : التعليم الصحي

المستوى : الثاني

الطبعة : 2012

عنوان الكتاب : التغذية

| الصفحات | الوحدة /الفصل / الدرس / البند/ الفقرة /الشكل/ الجدول / النشاط/ السؤال   | الرقم |
|---------|---|-------|
| 169-168 | الوحدة السادسة :<br>• ثانيا : 1- فسيولوجيا الحمل  | -1    |
| 180-178 | • ثالثا : 1- فسيولوجيا الرضاعة  |       |
| 184     | • الشكل (5-6) النسبة المئوية للزيادة في احتياجات المرضع   |       |
| 193     | • جدول ( 3-6) مقارنة بين حليب الام وحليب الابقار وتراكيب حليب رضع .   |       |
| 200     | • جدول (النظام الغذائي للأطفال حسب العمر )  |       |
| 224     | الوحدة السابعة :<br>• جدول (3-7) مدى نسبة الدهون وتصنيفها في جسم الذكور والاناث   | -2    |
| 243-240 | الوحدة الثامنة :<br>• أولا: فقر الدم .  | -3    |
| 245-243 | • ثانيا : هشاشة العظام .  |       |
| 247-245 | • ثالثا : الدراق ( الجويتر )  |       |
| 265-263 | الوحدة التاسعة :<br>• ثالثا : امراض القلب والدورة الدموية . ( باستثناء :<br>* النصائح التغذوية للمريض المصاب بتصلب الشرايين وارتفاع كوليسترول الدم والوقاية منها . ص 265<br>* اقتران ارتفاع ضغط الدم ببعض العوامل الغذائية .ص 266 ) | -4    |

|         |  |  |
|---------|--|--|
| 275-273 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• سادسا : مرض السكري . ( باستثناء : 4- أهداف الحمية الغذائية لمريض السكري . ص 275</li> <li>• 5- الحمية الحديثة لمريض السكري . ص 275)</li> </ul> |  |
| 280     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• الجدول ( 1-9 ) محتوى المجموعات الغذائية .</li> </ul>  |  |
| 282     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• الجدول ( 2-9 ) اهم المشاكل التغذوية الناتجة عن السرطان وطرق معالجته مع وصف لاسلوب المعالجة .</li> </ul>                                       |  |

موضوعات المطلاعفة الذاطففة فف كطب مرطفة التعلفم الشااوف

الفرع : التعلفم الصءف

المسأوف : الااا

الطبعة : 2012

عنااا الكأاب : الأشرفء ووظائف الاعضاء

| الرقم | الواءة /الفصل / الءرس / البناء / الفقرة /الشكل / الءءول / النشاط/ السواا | الصفءات |
|-------|--|---------|
| 1-    | الواءة الشاأفة :<br>• الأاا-3- فسفولوففا الءركة للعضاا                   | 36-34   |
| 2-    | الواءة الرابعة :<br>• رابعا -6- نظام الروافع وءركة العضاا                | 76-75   |
| 3-    | الواءة الءامسة :<br>• الشكل (2-5) مارااا اءلظ الءم                       | 89      |

موضوعات المطالعة الذاتية في كتب مرحلة التعليم الثانوي

الفرع : التعليم الصحي

المستوى : الثاني

الطبعة : 2012

عنوان الكتاب : التشريح ووظائف الاعضاء

| الصفحات | الوحدة /الفصل / الدرس / البند/ الفقرة /الشكل/ الجدول / النشاط/ السؤال         | الرقم |
|---------|---|-------|
| 175-174 | الوحدة التاسعة :<br>• ثانيا : السعال العصبي أو النبضة العصبية                 | -1    |
| 176     | 1 - خصائص السيالة العصبية.  |       |
| 176     | 2 - انتقال السعال العصبي .  |       |
| 177     | 3- أهم النواقل العصبية .  |       |
| 177     | • الصور التالية :<br>* الشكل (3-9) السحايا القحفية                            |       |
| 178     | * الشكل (4-9) السحايا الشوكية   |       |
| 179     | * الشكل ( 6-9) مناطق الدماغ الوظيفية  |       |
| 189     | * الشكل ( 11-9) الاعصاب الشوكية   |       |
| 188-187 | • جدول (2-9) الاعصاب القحفية ووظائفها   |       |
| 197     | الوحدة العاشرة :<br>• الشكل ( 1-10) الشبكية                                   | -2    |
| 198     | • الشكل (2-10) المسار العصبي البصري   |       |
| 211     | الوحدة الحادية عشرة :<br>الجدول (1-11) السوائل المأخوذة والمطروحة لأحد المرضى | -3    |